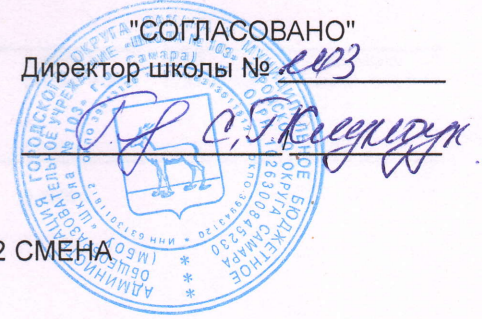


"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 СМЕНА

М Е Н Ю

на 07.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	437
Всего:	148,00	1 086	1 220

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,33	58,23	177,18	вита - 168,96	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,45
			витС - 19,37	витЕ - 0,36	витD - 8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 017,64	K - 483,73	Ca - 157,21	Mg - 87,27		
P - 338,19	Fe - 6,36	I - 194,11	Se - 16,12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.